



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR f i

Ride with brain

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements
39 Formations
1 700 voitures
200 000 élèves formés
2 000
professionnels
60 poids lourds
450 véhicules 2 roues

Contact :

Patrice.fournier@cer-reseau.com

DUREE DE LA FORMATION

3 heures de formation

LIEU DE LA FORMATION

CER Luisant-Mairie
9 avenue de La
République
28600 Luisant
E 19 028 000 4 0

Pratique sur notre piste moto
privée et sécurisée à
Luisant/Lucé

DATES : *Nous consulter*

TARIF : 150 € TTC

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Complément indispensable pour maintenir vos compétences, nos stages de perfectionnement renforceront votre confiance et vos connaissances. Il ne vous restera plus qu'à conduire avec intelligence pour sécuriser au maximum vos trajets et profiter pleinement.

PROGRAMME DE LA FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Cette formation est réalisée sous la présence constante et effective de l'enseignant titulaire de l'autorisation d'enseigner la conduite des motocyclettes.

Elle s'inscrit dans une démarche « post permis » et a notamment pour objectifs :

— d'amener à la compréhension d'apports théoriques essentiels et/ou spécifiques, à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance supérieure à 35 kW ;

— de comprendre l'utilité de maîtriser les savoir-faire et techniques simples mais indispensables à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance supérieure à 35 kW ;

— de travailler, notamment sur le processus détection-analyse-décision et action, dans le cadre d'un audit de conduite.

Les motards sont la catégorie d'usager de la route la plus touchée par les accidents mortels. Lors de ces accidents, le manque de compétence du motard (une mauvaise utilisation des commandes) est souvent en cause. Fort de ce constat, Ride with Brain vous propose des stages de perfectionnement.

Lors de nos stages, vous comprendrez comment prendre le contrôle de votre moto, connaître ses possibilités et la meilleure façon de l'utiliser avec intelligence, pour renforcer votre sécurité sur la route.

Accessible à tous, notre pédagogie s'adapte à votre niveau et à vos demandes :

- Gestion de l'allure lente,
- Travail des phases de freinage et utilisation du frein en virage,
- Prise de virage sécuritaire à moto (renforcement de l'adhérence),
- Maniabilité énergétique (tourner court),
- Et bien d'autre...



Ride with brain

PROGRAMME DE LA FORMATION (suite)

Explication et échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse :

- vitesse et perception visuelle ;
- vitesse et trajectoire : regard, freinage, maintien de l'allure et accélération ;
- vitesse et conséquences sur l'équilibre, la force centrifuge, le freinage, l'adhérence.

Explication et échanges sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection pour la sécurité et sur les conséquences, pour l'intégrité physique du motard, de l'absence d'équipement ou d'un équipement inadapté en cas d'accident et/ou de chute.

Conduite et produits psychoactifs :

Statistiques : lien entre produits psychoactifs (notamment alcool, drogues et médicaments) et accidentalité routière. Explications et échanges sur les effets psychologiques et physiologiques des produits psychoactifs dans le cadre de la conduite.

Les sanctions.

(Durant cette séquence, chaque élève doit disposer d'une motocyclette).

L'objectif de cette séquence n'est pas de reproduire les exercices exigés lors de la formation en vue de l'obtention du permis de conduire de la catégorie A2.

Il s'agit de s'adapter à un nouveau véhicule (puissance accrue, poids, réactions modifiées à l'accélération et au freinage...) et surtout de démontrer la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la gestion de situations dangereuses. La réalisation des exercices est laissée au choix du formateur, à partir des thématiques listées ci-dessous ; ces exercices peuvent être réalisés avec un passager.

Explications et travail sur les situations de changements de direction à droite et à gauche :

- mouvements et positionnements du regard ;
- mouvements et positionnements de la tête et du corps ;
- comprendre l'utilité du slalom au regard de la réalité des situations rencontrées en circulation et réalisation d'exercices.

Explications et travail sur le freinage :

- utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon dissociée ;
- utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon concomitante ;
- explications sur le transfert des masses ;
- comment s'arrêter et repartir en courbe.

Explications et travail sur les techniques d'inclinaison :

- réalisation d'exercices sur l'inclinaison de la machine : travail du guidon, des pieds et des genoux.

Le bilan comprend :

- le ressenti de l'élève sur sa prestation ;
- dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation ;
- un bilan de cette prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, selon toute méthode à sa convenance, accompagné d'explications et de conseils en lien avec la conduite de motocyclettes d'une puissance supérieure à 35 kW ;

Clôture de la formation (20 minutes), échanges et bilan de la journée de formation (sous forme d'un tour de table en cas de formation collective).



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR  

Passerelle A2 - A

PROGRAMME DE LA FORMATION (suite)

PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Être titulaire du permis A2 en cours de validité depuis 24 mois.

RESULTATS ATTENDUS

- Être confiant tout en connaissant ses limites.

ENCADREMENT

- Enseignant de la conduite titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Cours théoriques et pratiques.
- La formation est dispensée sur différents types de motocyclettes.

EVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation continue par le formateur.